

# 香芝 旭ヶ丘 第71号

ホームページ <http://www.k-asahigaoka.jp>

発行責任者	小林泰史
編集者 広報部会	山本晃司
発行部数	2000部

このたび、石川県能登地方で発生した、令和6年能登半島地震で被災された皆様にご心よりお見舞い申し上げますと共に、お亡くなりになりました皆様方に対しまして心より哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。  
被災された皆様方の一日も早く復興される事をお祈り申し上げます。

昨年中は自治会の運営に際し、ご支援・ご協力頂きまして大変有難うございました。

昨年の5月に『新型コロナウイルス』の位置づけが第5類に移行されてからやっと普通の生活にもどりつつある状態になってきましたが、まだ完全な収束まで至らず、下げ止まりをしています。それと入れ替わりインフルエンザが大流行の兆しを見せています。

皆様方には引き続き基本的な感染予防対策を継続、実行して頂き、コロナウイルスやインフルエンザに感染しない、させない様に十二分に気を付けて頂きたいと思っております。

自治会のイベントや行事もやっと再開できるようになりました。

昨年の8月には久しぶりに夏の「旭ヶ丘NT祭」を開催し、沢山の方にご来場いただき楽しんで頂きました。又、昨年の12月にはYouTubeライブ配信にて「ハッピークリスマス抽選会」を開催し、ビンゴゲームやお楽しみ抽選会で沢山の方楽しんでいただきました。

これからも皆さんが楽しんでもらえるイベントを企画していきたいと思っております。

又、自治会館が竣工して15年が経過し老朽化が目立ってきましたので、昨年4月～6月にかけて自治会館の大規模改修工事を実施しました。外壁の修理、塗装、及び各会議室壁の改修、玄関周囲のタイルの改修等を実施し、大変きれいになりました。

今後皆様方に快適にご利用していただけたらと思っております。

これからもまだまだ厳しい寒さが続きます。インフルエンザ、コロナウイルス等にかからないように気を付けて頂き、新しい年を健康に過ごされますようお祈り致します。

併せて、今年も自治会運営に皆様方の暖かいご支援・ご協力をお願い申し上げます。

自治会長 小林泰史



改修後の自治会館外観



# ハッピークリスマス抽選会



旭ヶ丘NTハッピークリスマス抽選会



旭ヶ丘NTハッピークリスマス抽選会

香芝北中学校の合唱部と吹奏楽部の皆さんには、ビデオで参加して頂きました。  
 合唱部は綺麗な歌声で「ふるさと」「愛の花」を歌っていただきました。  
 夏祭りでおなじみの吹奏楽部からは「美女と野獣」「HAPPY」を元気いっぱいの演奏をしていただきました。



撮影現場は自治会館の第1会議室に緑の幕を垂らしたクロマキー合成の背景と緑のテーブルの構成で撮影しています。  
 緑と黄色のボールは背景を合成するために透けて見えてしまいます。

## 2021年のサンタとトナカイ



前回の抽選会は2月となりましたが、クリスマス抽選会は2回目になりました。  
 前回のクリスマスの時よりサンタの髪は伸び、トナカイさんの鼻も大きくなった事に気づいていただけましたか？  
 スタッフ一同でアイデアを絞り、少しづつ改良を加え楽しく視聴して頂ける様に頑張っています。  
 新たな技術、アイデアをお持ちの方は是非ご協力をお願いします。

## YouTubでの視聴画面です。









# 防災訓練 (避難所開設訓練)

10月15日に香芝市危機管理課の方々にご指導をいただき、自治会役員による避難所開設の訓練を実施しました。

災害発生時には旭ヶ丘小学校と香芝北中学校を避難所として利用することになりますが、今回は香芝北中学校で訓練を実施しました。

この様な防災訓練の実施は初めてで、中学校にある設備を今回初めて認識しました。災害の発生が少ない旭ヶ丘ニュータウンですが、地震や近年の異常気象で風雨による災害も今後ありうる事です。

まだまだ避難所開設の時には知っておかなければならないことがあると思いますので、今後も勉強会を継続して実施したいと考えています。



体育館では、避難者の受付準備や仮設ベッドの組み立て、簡易テントの設置を行ったりしました。

簡易ベッドは大きな段ボール箱の中へ、小さな段ボール箱を4個入れ強度を保つ物で、参加者の方々が試しに寝てみましたが、とても丈夫なベッドでした。





香芝北中学校の自転車置き場横の駐車場には非常用仮設トイレが設置できる下水の処理施設があります。汚水を流すためのポンプ(手動式)もある水洗式になっています。



香芝市より持ってこられたポップアップ式のテントです。設営はとても簡単に出来ます。

## 自治会館避難訓練



11月11日土曜日、自治会役員の避難訓練及び消火訓練を実施しました。

役員の会議中に1階事務所より火災が発生したと想定し、消火班と避難誘導班に分かれ、各担当の訓練を実施しました。

ご家庭の消火器も使用期限の点検をよろしくお願いいたします。



# 秋季美化清掃

10月22日晴天の日曜日、8時より恒例の秋季美化清掃を実施しました。  
 今回の清掃活動には1550名程度の多くの方々に参加して頂きました。  
 公園はゴミや雑草、落ち葉を掃除して頂き遊びやすくなっています。  
 また道路の側溝なども清掃して頂き、気持ちよく通行できるようになっています。



## お願い

毎回、参加者の人数の把握には飲み物の配布数で算出しています。出来るだけ正確な人数を把握したいと思っていますので、飲み物を受け取ってからご帰宅頂く様にご協力をお願いします。



# ZUMBA

## 広告



### 楽しく踊ってストレス解消! シェイプアップにも!

**[毎週水曜日]**  
**10:00~11:00**

ZUMBAサークル  
2回目以降  
1回 600円

ズンバ  
ZUMBAとは?

ラテンの音楽を中心に世界のリズムとダンス  
ムーブメントとを融合させたグローバルなダ  
ンスフィットネスエクササイズです!

# ZUMBA サークル

♪ 新しいことを初めてみたい!

♪ 楽しみながら体を動かしたい!

♪ ストレスを解消したい!

運動が苦手な方、ダンス経験がない方でも楽しめるエクササイズです!

【もちもの】

動きやすい服装、室内シューズ  
タオル、飲み物

インストラクター  
岩田 祥子

連絡先

090-9983-5623



LINE

★初回のみ★

# 体験 無料

★体験は予約制です。

手のひらより  
一回り大きいくらいの  
リングを使います!

バランスのいいカラダづくり

リングで筋肉を刺激しながらストレッチ

# ウェーブストレッチ

①コリを

## ほぐす

②からだを

## 伸ばす

③筋肉を

## 引き締める

柔軟体操が苦手な方でも楽にストレッチができるようになります

〈ウェーブエクササイズの継続により期待できる効果〉

- 血行・血流改善
- 体幹強化
- 柔軟性改善
- リラクゼーション etc...

全てを同時に行うことのできる  
画期的なエクササイズです

**[毎週水曜日]**

**11:15~12:15**

ウェーブストレッチ  
2回目以降  
1回 600円



【もちもの】

動きやすい服装  
ヨガマット (お持ちでない方はバスタオル)  
タオル、飲み物

※エクササイズ中のケガ等の責任は一切負いかねます。 ※自己責任のもとでご参加下さいますようお願いいたします。



# 年末パトロール

毎年の恒例行事となっています、年末のパトロールを12月27日と28日の2日間、21時から30分程度、各ブロックに分かれ実施しました。

2日間とも天候が良く気温も高めで、終了後は汗ばむほどでした。

満月に照らされ、絶好のパトロール日和となり、どのブロックも多くの方にご参加いただきました。

参加者への景品の、「どん兵衛」も喜んでいただけたようです。



4Aブロックでは、「イノシシ用心、火の用心」と元気な掛け声で回っておられました。



たくさんの子供さん達にも参加いただきました。



## 会員動静



新規入会者 (2023年9月～2023年12月まで)  
(敬称略)

よろしくお願ひします。

9月	1A-2班	西口 崇志
9月	2B-3班	川村 和也
10月	1B-5班	坂本 翔
11月	2B-5班	百合 優
11月	4B-7班	片石 竜太
12月	1B-5班	大谷 勝一

香芝・旭ヶ丘ニュータウン  
自治会員データ

2024年1月5日現在  
1,861世帯 6,383名 小人率15.5%